

Утверждаю:
 Директор КП-3
А.С.А.А.А. Вагапова Н.Г.



Согласовано:
 Заведующий МАДОУ №33
С.В.И. Градусова О.В.

Детский сад №33
 Меню 12 апреля 2021г

Прием пищи	Наименование блюда	Цена	Выход блюд		Питание сотрудников		Пищевые вещества						Энергетическая ценность	
			если(до 3л)	сад(от 3 до 7л)	Цена	Выход	Б	Б	Ж	Ж	У	У	(ККАЛ)	(ККАЛ)
День 6	Понедельник		120/4	150/5			4,3	5,5	3,4	4,2	26,7	33,3	157	196
Завтрак	Макароны отварные		10	10			2,6	2,6	2,6	0	0	0	35	35
	Сыр твердый порционно		25(20/5)	35(30/5)			1,7	2,4	4,32	4,4	9,6	14,5	83,5	109
Итого	Бутерброд с маслом		150	180			1,1	1,32	1,1	1,32	6,2	7,44	38	45,6
	Чай с сахаром со сгущенным молоком		309	380			9,7	1,82	11,42	12,52	42,5	55,24	313,5	385,6
Итого	Молоко		150	180			4,35	5,22	4,8	5,76	7,05	8,46	90	108
Завтрак	Печенье		30	30			2,2	2,2	2,8	2,8	21,9	21,9	122	122
	Итого		180	210			6,55	7,42	7,6	8,56	28,95	30,36	212	230
Обед	Суп крестьянский с крупой пшеном со сметаной с мясом		10/150/5	15/200/8	12-00	200/8	3,88	5,57	5,08	7,32	7,5	9,9	91,4	128,1
	Котлета домашняя		45/5	60/6			8,2	11,4	7,9	11,2	9,6	13,5	143	202
Итого	Гороховое пюре		120/4	150/5			11,7	14,6	4,1	5,1	26,52	33,1	192	240
	Сок фруктовый		0,2уп	180			1	0,9	0	0	25,46	22,8	110	99
Ужин	Хлеб ржаной		40	50			2,24	1,2	0,48	0,25	19,76	11,2	74,16	52,5
	Хлеб пшеничный		20	25	3-00	50	0,24	1,9	0,24	0,2	9,6	12,3	67,2	58,75
Итого	Рагу из овощей		594,5	699			27,26	27,77	17,8	22,77	98,44	109,7	677,76	753,35
	Плошка новомосковская		150	200			9,1	12,1	10,9	14,5	15,8	21	198	264
Итого	Чай с сахаром, молоком		50	50			3,9	3,9	2,9	2,9	25,6	25,6	146	146
	Хлеб пшеничный		150	180			1,1	1,26	1,1	0,99	6,2	10,17	38	53,1
Итого за день	Итого	140-00	370	455	15-00		14,34	17,46	15,14	18,59	57,2	64,77	449,2	519,1
	Итого за день		53,5	1744			57,85	64,47	51,96	62,44	227,09	260,07	1652,46	1888,05

Бухгалтер: *С.В.И.* Мед. сестра: