

Согласовано:
Заведующий МАДОУ №33
С.А. Урадулова О.В.



Утверждаю:
Директор КП-3
А.А. Вагапова Н.Г.

Детский сад №33

Меню на 9 апреля 2021г.

Прием пищи	Наименование блюда	Цена	Выход блюд		Питание сотрудников		Пищевые вещества						Энергетическая ценность				
			ясли(до 3л)	сад(от 3 до 7л)	Цена	Выход	Б	Ж	У	Ж	У	У	(ККАЛ)	(ККАЛ)			
День 5 I-в	Пятница																
	Завтрак		150/4	150/5			5,6	5,61	6,6	8,02	26,4	26,41	187	200,2			
			25(20/5)	35(30/5)			1,7	2,4	4,32	4,4	9,6	14,5	83,5	109			
				150	180			2,4	2,88	2,3	2,76	10,2	12,24	69	82,8		
II Завтрак	итого		329	370			9,7	10,89	13,22	15,18	46,2	53,15	339,5	392			
	Молоко		150	180			4,35	5,2	4,8	5,76	7,05	8,46	90	108			
	Кондитерское изделие		40	40			2,3	2,3	8,4	8,4	20	20	146	146			
	итого		190	220			6,65	7,5	13,2	14,16	27,05	28,46	236	254			
Обед	Салат «Степной»		40	60			0,6	0,9	1,4	2,1	2,7	4,05	26	39			
	Рассольник домашний со сметаной		150/5	200/8	12-00	200/8	1,3	1,7	3	5,3	8,2	109	66	99			
	Глюв из говядины		40/100	40/150			11,3	19,76	15,2	19,19	32,25	29,26	314	372,4			
	Компот из кураги		150	180			0,75	0,84	0,03	0,05	15,4	24,72	67	98,4			
Ужин	Хлеб ржаной		40	50			2,24	1,2	0,48	0,25	19,76	11,2	74,16	52,5			
	Хлеб пшеничный		20	25	3-00	50	0,24	1,9	0,24	0,2	9,6	12,3	67,2	58,75			
	итого		545	713			16,43	26,3	20,35	27,09	87,91	92,43	614,36	720,05			
	Яблоко порционно		95	100			0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47			
Ужин	Лапшевник с маслом сливочным		150/5	200/7			12,2	16,3	10,5	14,2	29,7	39,6	265	356			
	Чай с сахаром, с молоком		150	180			1,1	1,26	1,1	0,99	9,3	10,	51	53,1			
	Хлеб пшеничный		20	25			0,24	1,9	0,24	0,2	9,6	12,3	67,2	58,75			
	итого		420	512	15-00		13,94	18,16	12,24	15,79	58,4	67,57	430,2	512,1			
Итого за день		1484	1815			46,72	62,85	59,01	72,22	219,56	241,61	1620,06	1878,15				

Бухгалтер: *С.А. Урадулова*

Мед. сестра: